

Die Sarah Wiener Stiftung ist eine gemeinnützige und mildtätige, bundesweit aktive Einrichtung, die von Sarah Wiener, Alfred Biolek, dem Demeter Verband u.a. gegründet wurde, um die Ernährungssituation insbesondere von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen nachhaltig zu verbessern. Die Stiftung ist bundesweit in zahlreichen Städten aktiv; eine Ausweitung der Ernährungskurse erfolgt kontinuierlich.

Einige Voraussetzungen, unter denen die Sarah Wiener Stiftung ihre Ernährungsprojekte umsetzt:

1. Wir sind langfristig an jeder unserer Projektschulen dauerhaft aktiv.
2. Die Inhalte unserer Ernährungskurse wurden vom Dortmunder Forschungsinstitut für Kinderernährung, Frau Prof. Dr. Carola Strassner von der FH Münster sowie von Frau Prof. Dr. Schlegel-Matthies von der Universität Paderborn positiv bewertet.
3. Die betreffende Schule / Einrichtung sollte über eine eigene Küche verfügen.
4. Um die Kinder optimal fördern zu können, sollen pro Kurs zwei betreuende „Botschafter der Region“ zum Einsatz kommen, die Ihre Einrichtung bitte stellt.
5. Die Stiftung bildet bei ausreichenden Mitteln vor Ort immer möglichst Lehrer/Erzieher von 3 Schulen/Einrichtungen gemeinsam weiter.
6. Als durchführende ehrenamtliche „Botschafter/innen der Region“ sollen bevorzugt Lehrer/innen bzw. Erzieher/innen der jeweiligen Projektschulen zum Einsatz kommen sowie u.U. zuverlässige ehrenamtliche Schüler oder Eltern, die an einer langfristigen Zusammenarbeit interessiert sind. Dazu bieten wir diesen ehrenamtlich Tätigen vor Ort eine 1,5tägige Weiterbildung durch die Sarah Wiener Stiftung an sowie eine kontinuierliche, beratende Begleitung der Kurse.
7. Ferner stellt die Stiftung die Inhalte und sämtliche erforderlichen Unterlagen bereit.
8. Die Kochkurse sind für Eltern, Kinder und Schulen/Einrichtungen kostenlos. Wenn es der Stiftung nicht gelingt, in Ihrer Region zuverlässige Lebensmittelspender zu finden, ist sie darauf angewiesen, dass die beteiligten Schulen/Einrichtungen unterstützend ihr regionales Netzwerk vor Ort nutzen (Unternehmen, kommunale Unterstützung, Schulförderverein, Beitrag der Eltern etc.). Dabei belaufen sich die Kosten für Lebensmittel auf € 900,- pro Schule und Schuljahr bzw. € 25,- pro Kind bei einem dreimonatigen Kurs.
9. Regelmäßige, kostenfreie Ausflüge zu Bio-Bauernhöfen mit Förderung des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) sind bei ausreichenden Mitteln für möglichst jeden dreimonatigen Kochkurs Bestandteil unseres Programms.
10. Wir wollen mit kleinen Gruppen (maximal 10 – 12 Kinder pro Kurs) möglichst nachhaltig arbeiten, so dass eine Kursdauer von drei Monaten pro Gruppe geplant ist. Im Anschluss startet die nächste Gruppe usw.
11. Die Kurse sollten pro Woche zwei Zeitstunden umfassen.
12. Eine regelmäßige Prozessevaluation durch die Stiftung findet statt.

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an die Sarah Wiener Stiftung: info@sw-stiftung.de. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung!